



Trygg idrott – Policy

Vår förening är en del av Trygg idrott. Det betyder att vi aktivt arbetar för att alla barn och ungdomar ska känna sig trygga hos oss i stallet och på fritiden. Nedan kan du läsa om vår policy och hur vi arbetar med dessa frågor i Heda Ridklubb.

Förebyggande arbete

Värdegrund

Heda Ridklubbs värdegrund baseras på följande:

- **Engagemang och gemenskap**
Vi är en familjär ridklubb där alla är välkomna. Vi behandlar alla människor lika och bemöter varandra med respekt.
- **Kunskap och utveckling**
Vi vill sprida kunskap med hästen och människan i fokus. Hos oss har alla möjlighet att utvecklas oavsett nivå.
- **Trygghet och glädje**
Hos oss ska alla känna trygghet och glädje tillsammans med hästen och varandra

Heda ridklubb följer FN:s barnkonvention. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Vår förening arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening där människor oavsett kön, könsidentitet, etnicitet, religion, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder ska känna sig välkomna och respekterade.

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

Svenska Ridsportförbundets ledstjärnor

Heda Ridklubb arbetar aktivt med Svenska Ridsportförbundets tio ledstjärnor och vi vill att alla våra medlemmar ska följa dem:

- Jag visar respekt för alla människor.
- Jag bekräftar och berömmar andra.
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- Jag är en god förebild för ridsporten.
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.

- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- Jag behandlar alla hästar med respekt.
- Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.

Jämställdhet

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet och bär med sig frågan dagligen i verksamheten och vid styrelsen beslut. Vi har som mål att inget kön ska vara representerat med mindre än 20 % i föreningens styrelse. Vi eftersträvar även en jämnare könsfördelning bland valberedning, ledare och utövare.

Riskzoner

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Sociala medier
- I stallet
- På läktaren
- Vid aktiviteter riktade till barn och ungdomar där vuxen närvaro saknas

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka efter före på hur vi bemöter andra, vilka beteenden som är lämpliga när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- **Sociala medier.** I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Vi publicerar inte bilder på någon utan medgivande och vi har en positiv ton i kommentarerna.
- **I stallet.** I stallet finns alltid ridlärare och stallvärdar på plats i samband med lektionsverksamhet. Övrig tid hjälps vi åt att påminna varandra om regler i stallet och om att värdegrunden ska följas.
- **Läktaren.** Ridläraren är uppmärksam på vad som händer på läktaren under pågående aktivitet. Vi hjälps åt att påminna varandra om att värdegrunden ska följas.
- **Vid aktiviteter riktade till barn och ungdomar där vuxen närvaro saknas.** Våra ungdomsledare arbetar aktivt för att värdegrunden ska efterlevas och är duktiga på att uppmärksamma avvikelser. Föreningen ser till att det alltid finns en vuxen att kontakta vid behov under dessa aktiviteter.

Ledare

Att vara ledare och tränare är ingen rättighet, det är ett förtroendeuppdrag. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett ledar-/tränaruppdrag ska följande verktyg användas.

Ansvariga

Av styrelsen utses tre personer som ansvarar för hanteringen av registerutdrag och att nya ledare informeras. Det är Hanna Nordell (ordförande) och Mia Eriksson (ridskolechef) och Josefin Karlsson (personal) som hanterar registerutdragen.

Registerutdrag

Föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen om belastningsregister (1998:620). Det begränsade utdraget

- visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka: mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- är giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- är gratis att beställa hem

Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Behandling

1. Ansvariga personer i föreningen informerar och begär in begränsat utdrag från belastningsregistret för nya ledare samt löpande vartannat år för befintliga ledare. Ledaren beställer själv *Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg* och beställs via följande länk.

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

2. Utdraget visas upp för de ansvariga personerna som på en lista bockar av att personen visat upp sitt utdrag och vilket datum. Inga andra anteckningar får finnas i dokumentet. Utdraget är personligt och lämnas alltid tillbaka till den det avser. Utdraget får aldrig förvaras hos föreningen.
3. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer för att besluta om eventuell åtgärd. Registerutdrag som visar domar rörande sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp, grov misshandel, grovt rån och olaga tvång följs av samtal med berörd ledare då det inte är lämpligt att arbeta som ledare med den historiken.

Referenstagning

Vi tar alltid in referenser från minst ett tidigare ledaruppdrag, helst fler.

Utbildningsplan

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

Styrelse

- Medvetengöra och utbilda föreningens medlemmar i policyn för trygg idrott
- Styrelsen uppmuntras att delta i Ridsportförbundets ledarutbildningar

Ledare

- Vi strävar efter att samtliga ledare ska ha genomgått Ridsportförbundets Basutbildning.
- Våra ungdomsledare ska ges tillfälle att gå på Förberedande Ungdomsledarkurs (FULK) för ungdomar 11-13 år och Ungdomsledarkurs (ULK) för ungdomar från 15 år och äldre

Aktiva

- Vi vill att klubbens aktiva ska hålla sig informerade och uppdaterade om Riksidrottsförbundets och BRIS initiativ för trygg och utvecklande barn- och ungdomsidrott. För mer information, se Barnens spelregler

Uppföljning

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs.

Om något oönskat har hänt

Handlingsplan

Vid en händelse som kan utvecklas till en kris:

- Meddela ordförande eller övrig representant i styrelsen
- Ordförande i styrelsen beslutar om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska involveras

Av föreningen utsedd krisgrupp:

Hanna Nordell (ordförande) och Mia Eriksson (ridskolechef)

Hanna Nordell: 0730-42 94 80

Mia Eriksson: 0733-64 14 87

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut, se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldrdialog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt

med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23, lolita.bladh@rfsisu.se
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
RF, Visselblåsartjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
RF, Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Polis (ej pågående el. nyligen inträffat brott)	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177
Socialtjänst	013-20 60 00
Barn- och ungdomspsykiatri	010-105 96 75
Kvinnojouren	013-13 43 84
Brottsofferjouren	0200-21 20 19
Socialjouren	013-20 75 26
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18
Arbete mot hedersrelaterat våld	hedersfortryck.se
RFSL (Inkludering)	08-501 62 900
Make equal (Inkludering)	www.makeequal.se
Män för jämställdhet	08-17 82 00